Дополнительная общеразвивающая программа по боксу для бюджетного учреждения дополнительного образования Орловской области «Спортивная школа № 7» (далее – Учреждение, программа) составлена с учетом основных положении и требований нормативных и правовых документов:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;

- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ;

- ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (утвержден Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 ноября 2022 г. № 1055);

- Уставом и локальными актами бюджетного учреждения дополнительного образования Орловской области «Спортивная школа №7».

**Разработчик программы:**

заместитель директора БУ ДО ОО «СШ №7» Распопова И.В.

***Уровень программы***– базовый. Этап является первым звеном в системе многолетней подготовки юных боксёров.

***Направленность***  – физкультурно-спортивная.

***Форма обучения*** – очная.

**Адресат программы**

Программа предназначена для детей и подростков от 7-18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом и физическими нагрузками, желающих заниматься боксом, но достигших возраста приема, указанного в ФССП по боксу и не прошедших отбор на обучение на этапах спортивной подготовки по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по боксу.

В этом заключается ***актуальность программ***ы, что позволяет удовлетворить как запросы родителей в организации занятий единоборствами для детей, так и детей, желающих заниматься боксом.

Программа ***является актуальной*** ещё и в силу того, что она предусматривает освоение не только объема знаний, двигательных умений и навыков, но и развитие мышления обучающихся на основе формирования умственных действий посредством анализа, синтеза, оценки обстановки, принятия решений из данных наблюдений за действиями противников, а также оценки своих возможностей.

В зависимости от возраста и степени физического развития, обучающиеся, при необходимости, могут быть укомплектованы в группы следующим образом:

- младшего возраста - 7-10 лет;

- среднего возраста - 11-14 лет;

- старшего возраста - 15-18 лет.

Данная программа рассчитана на 1 год обучения в спортивно-оздоровительных группах (СОГ). Численный состав обучающихся, объем учебно-тренировочной работы, устанавливаются Учреждением.