**Уважаемые родители!**

**ПОМНИТЕ! ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - В ВАШИХ РУКАХ.**

Наступило лето - прекрасная пора для детей, но вместе с тем, появилось больше забот и тревог за безопасность детей.

Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

строго контролировать свободное время ребенка;

разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;

не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дорог;

не позволять детям самостоятельно управлять авто - и мототранспортом;

довести до сведения своего ребенка правила пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на природе (лес, парк, речка, улица);

овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

**Не оставляйте детей без контроля и вы сможете избежать непредвиденных ситуаций.**

**Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде**



**ШАГ** **1** Объясните ребенку правила поведения на воде

Одно из главных летних развлечений – это купание и игры в воде. Дети обожают плавать и резвиться на речке, в озере, на море. И главная задача родителей – обеспечить им безопасность, чтобы игры не стали угрозой для жизни. Перед открытием купального сезона подготовьте своего ребенка к посещению водоемов. В первую очередь вне зависимости от возраста расскажите ребенку об основных правилах безопасности.

**ВАЖНО!** Во время объяснений правил безопасности убедитесь, что ребенок вас слушает. Не читайте нотаций, рассказывайте интересно. Вам необходимо донести важность информации до своего отпрыска.

Если возраст ребенка не превышает 12 лет, используйте **вспомогательный материал:**

- мультики («Мишка-Тишка: безопасность на воде», «Уроки тетушки совы: водоемы»);

- книжки («Лисенок и опасности на воде»; «Правила безопасности: на море»);

- познавательные передачи («Спокойной ночи, малыши: по все правилам вместе с Хрюшей», «Смешарики: азбука безопасности»).

Если же у вас подросток, то поговорите с ним на равных. В пубертатном возрасте дети, как правило, всегда идут наперекор родителям. Постарайтесь провести беседу так, чтобы не унизить ребенка и не выступить в роли учителя и надсмотрщика. Покажите, что вы считаете его достаточно взрослым, ответственным и сознательным для такого разговора.

**ШАГ** **2** Выберите водоем для купания

Если вашему ребенку предстоит отправиться на водоем, вы должны убедиться, что там действительно безопасно. Отдавайте предпочтение **уже знакомым пляжам**. Там, где вы купались всей семьей или где были ваши друзья. Если же ребенок хочет пойти на новую речку или озеро или, например, он едет с бабушкой на море, узнайте как можно больше о выбранном месте купания.

**ШАГ** **3** Убедитесь, что ребенок готов к посещению пляжа

Перед тем, как отправлять ребенка купаться, убедитесь, что он готов к этому. Во-первых, **учитывайте физическую подготовку**. Даже если вы знаете, что ребенок хорошо плавает, на открытие купального сезона лучше отправляться вдвоем. После долгого перерыва навык мог ослабнуть, так что лучше проконтролировать первый заплыв в этом году. Если же у вас нет возможности отправиться с ребенком на водоем, обязательно дайте ему с собой плавательный круг, нарукавники, надувной матрас или жилет. Выбирайте по собственному вкусу и возрасту ребенка.

**ШАГ** **4** Соберите ребенку необходимые вещи для безопасного купания

Когда вы рассказали ребенку о правилах поведения на воде и выбрали водоем для купания, переходите к сбору пляжной сумки. Многие родители кладут только полотенце и купальник. Такого скромного набора явно недостаточно для безопасного купания! Подойдите ответственно к сбору.

**ШАГ** **5** Отправьтесь с ребенком на пляж или найдите сопровождающего

Идеально, если вы сами или кто-то из ваших родственников отправится с ребенком купаться. Но если так не получается, найдите сопровождающего. Это может быть кто-то из ваших друзей (например, если они тоже едут со своими детьми купаться).

Итак, вы отправились на пляж или отправили сопровождающего.

**ВАЖНО!** Учитывайте характер вашего ребенка и степень послушания. Если самодисциплина не его сильное качество, не отпускайте его далеко от себя на глубину. Обязательно надевайте надувное средство безопасности.

**ШАГ** **6** Окажите ребенку помощь в случае ЧП

Даже при соблюдении всех вышеперечисленных рекомендаций может случиться ЧП. Вы должны знать, как оказать ребенку помощь. Существуют правила и рекомендации, которые помогут своевременно предотвратить последствия, защитить и спасти ребенка.

**Помните, что жизнь и здоровье вашего ребенка находятся исключительно под вашей ответственностью.**

**Бдительность, вовлеченность, внимательность и своевременная помощь могут уберечь его от опасностей и сделать летний день на пляже по-настоящему счастливым и радостным.**

**Памятки для родителей о безопасности детей**

**Помните:**

* на Вас лежит ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул!

**Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас**:

* строго контролировать свободное время Ваших детей. Не допускать нахождение их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 до 06.00 часов;
* разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;
* когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
* обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
* взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;
* не позволяйте детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дороги;
* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в поездке или во время отдыха на природе;
* не разрешайте детям самостоятельно управлять авто- и мототранспортом;
* доведите до сведения детей правила пожарной безопасности, поведения в природе (лес, парк, речка) и на улице!
* научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях!
* контролируйте место пребывания детей;
* соблюдайте ПДД, правила пожарной безопасности, правила использовании газовых и электроприборов;
* особую осторожность проявляйте в лесу в связи с ККГЛ (клещи).

**Помните!!!**

**Здоровье Вашего ребенка зависит от Вашего постоянного контроля, любви и заботы!!!**

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!**

  
  




  
  
  
